

V. Calia, *Pediatrati: istruzioni per l'uso. Dieci regole per non sbagliare*, in «Un pediatra per amico», n. 5, 11-12/2004.

10 regole per aiutare il vostro pediatra

1. Scegli il pediatra appena puoi, è una procedura semplice e veloce.
2. Segui le modalità di lavoro ed il programma di visite che il tuo pediatra suggerisce.
3. La puntualità è un vantaggio per tutti, per voi e per il pediatra. Se ritardi, telefona.
4. Impariamo ad usare il telefono: chiamate brevi, «carta e penna» in mano, pochi quesiti chiari e precisi.
5. Meglio soli (mamma e papà) in sala visita ed in sala d'attesa: si parla di più, ci si capisce meglio, ci si contagia di meno, il pediatra è più disponibile e concentrato.
6. Meglio consultare il pediatra prima di chiedere una visita o precipitarsi in ambulatorio.
7. In caso di febbre mantenete sempre la calma: norme igieniche, comportamentali ed antipiretici.
8. Accertamenti e analisi solo se suggeriti dal pediatra e non per ogni minimo dubbio.
9. Prima di andare in Pronto Soccorso cercate di consultare il vostro pediatra. Il PS non conosce la storia di vostro figlio.
10. Non rinunciate troppo presto al vostro pediatra, l'adolescenza è un'età molto delicata sia dal punto di vista medico che psicologico.

Questo decalogo è contenuto nel libro: "La salute del bambino e dell'adolescente" di Roberto Marinello e Mirella Scarazatti, ETS, Pisa, 2011